



PARDUBICKÝ KRAJ

# Domov u fontány

Libušina 1060, 535 16 Přelouč,  
tel. 466 959 166-7, www.domovufontany.cz  
mail: info@domovufontany.cz



## Doporučený seznam ošacení a drobných předmětů osobní potřeby pro uživatele odlehčovací služby

Vážení žadatelé, držíte v rukou doporučený seznam ošacení a osobních věcí pro uživatele odlehčovací služby Domova u fontány. Seznam je orientační a je třeba jej přizpůsobit svým zvyklostem, případně zdravotním hendikepům.

### Ošacení:

Boty	Tepláky/kalhoty
Bačkory	Šaty
Ponožky	Sukně
Punčochy	Svetry/mikiny
Košilky/nátělníky	Šátek
Trička	Čepice
Halenky/pánské košile	Župan
Šatové zástěry	Kapesníky
Košile noční/pyžamo	Utěrky na nádobí
Ručníky	Žínky
Bunda/kabát	Deka (larisa apod.)
Kalhotky/trenýrky/slipy (pokud trvale nepoužíváte inkontinenční pomůcky)	

**Počty kusů u jednotlivých druhů ošacení necháváme na Vašem uvážení dle délky pobytu. Doporučujeme zejména bavlněné prádlo.**

**Při pobytech delších jak jeden týden je třeba veškeré ošacení označit fixem na textil. Označení je vždy PŘÍJMENÍ uživatele a zkratka pro odlehčovací službu, tj. OS**

### Věci osobní potřeby:

Nůžky na nehty	Sklenice
Kleštičky na nehty	Tácek (menší)
Malý polštářek a povlak	
Kávový hrnek a lžička (pokud si budete chtít kávu vařit do svého oblíbeného hrnku)	

### Toaletní potřeby:

Vlhčené ubrousky	Holíci potřeby
Hřeben	Mýdlo tekuté nebo tuhé
Sprchový gel	Šampon
Toaletní papír	Kartáček na zuby
Tělové mléko	Vatové tyčinky
Krém na ruce	Inkontinenční pomůcky
Zubní pasta (event. Correga Tabs na protézky + kelímek na zuby)	
MENALIND ochranný krém + MENALIND čistící pěna (pokud používáte inkontinenční pomůcky)	

**Doporučujeme dle délky pobytu zajistit dostatečné množství inkontinenčních pomůcek a dalších potřeb, včetně zajištění dostatečného množství léků dle ordinace ošetřujícího lékaře.**

